

SEMAINE DE LA SANTE MENTAL DANS FONTENILLES

« LA DEPRESSION »

Chaque année, la « Journée mondiale de la santé mentale » est célébrée le 10 octobre. À cette occasion, la semaine « Santé mentale dans Fontenilles » met en lumière les services, associations et acteurs qui « font santé mentale ». Cette Semaine de la santé mentale s'adresse à tous les professionnels de l'aide et du soin, mais également aux personnes qui souffrent de problèmes de santé mentale, à leurs proches et à tous ceux qui veulent en savoir plus sur la santé mentale, sur la dépression.

« Ce trouble qui nous trouble » nous mobilisera du 6 au 10 octobre 2023 à la Médialudo de Fontenilles.

- ✚ **EXPOSITION PHOTOS** en partenariat avec l'association IBO :
 - Série « Solitude » du photographe Alain BESSAT
 - Série « Autoportrait confiné » du photographe Didier DE ZAN

- ✚ **BIBLIOGRAPHIE** de suggestions de documents qui vous permettront d'aller plus loin sur ces thématiques vous sera proposée. Ouvrages consultables sur place

- ✚ **CONFERENCE DEBAT A 18H30 LE 10 OCTOBRE**

- *Invitées* : Mme GAUDIN Maud Psychiatre
Mme IGLESIAS Sabine Déléguée Responsable de l'UNAFAM
- Soirée introduite par le court-métrage « Et toi ça va ? » et clôturée par « Alice(s), la solitude ne se voit pas elle se vit ».

**VENEZ NOUS RETROUVER NOMBREUX A LA MEDIALUDO POUR DECOUVRIR
– ECHANGER**

SUR CETTE MALADIE QU'ON NOMME LA DEPRESSION

